

みなみかぜは、食を大切にする地域・生活支援を
地域にくらす高齢者の人びとと一しょにすすめたいと願っています

“私たちの地域にこんな共食の場がほしい” のマップを描いてみましょう

「地域高齢者それぞれの健康・ライフスタイル・生きがいを重視した、食からの地域包括支援のあり方に関する研究事業」
(平成24年度厚生労働省老人保健事業推進等事業)からの提案



私たちの地域に、こんな“共食の場”がほしい!

これは今年3月「夢のフォーラム」(みなみかぜ地域交流センター)に参加した高齢者(70名ほど)の活発な発言でつくったマップ(地図)です。
あなたはどんな希望や願いを持っていますか?
自由に書き入れてみましょう。

年 月 日

書き入れた人: _____

話し合った人: _____



他の福祉施設

医療法人
西部診療所

社会福祉法人 健友会
みなみかぜ

病院、診療所、
薬局など

地域包括支援
センター

食のセンター



地域で生活する高齢者の人びと



保育の会、子育ての会、育成会
保育園、幼稚園
小学校、中学校、高等学校
大学、外国人留学生
(学校・若い人が集まる場)

茶畑
農園
広場
昔の遊び場
(公園・広場)

民生委員
児童委員
保健所・保健センター
図書館
(行政)

ウォーキングの会
体操の会
カラオケ・音楽会
手芸、おしゃれの会
民謡・童謡の会
囲碁の会
(趣味、稽古教室など)

老人会、となり組
おやじの会
自治会
(老人会など)

家族会
食や健康の会
料理教室
介護予防の会
(学習の場)

人材センター
ハローワーク
職場
(仕事の場)

●農場 ●スーパーマーケット ●飲食店
●市場 ●コンビニエンスストア ●ファミリーレストラン
●食料品店 ●カフェ

(生産や流通の場)

みなみかぜ「食のセンター」が動きはじめました!

「食のセンター」は社会福祉法人健友会みなみかぜや、医療法人西部診療所で生活する高齢者の人びとだけでなく、同じ地域で生活する高齢者の健康状態に合わせた、安全で、おいしい食事を安定的にサービスできる新しいシステムです。高齢者は加齢とともに、環境変化によって体調・食欲・気持ち等が変化しやすい特徴を持っているので、そうした変化にも対応できる工夫をしています。

高齢者の心身の状況をうけとめる施設・ユニットの生活支援、食生活支援ステーション、食・栄養支援センター・食事支援セントラルキッチン連携でつくられる“一人ひとりに合った食事”であり、同じルートを逆にたどって高齢者のところに届くシステムを開発しました。

このシステムをグループホームや小規模多機能こもれびなど、配食や地域交流センターなごみにも活用し、1人でも多くの高齢者の健康・生活の質の向上に役立ちたいと願っています。左のマップに書き入れた希望の“共食の場”に、メンバーの健康状態や活動のねらいに合わせた食事や情報をサービスできるようなシステムにしています。

共食をしたい人びとと、健康でおいしい食事を活かしてほしい「食のセンター」がお互いに寄りあって、私たちの地域全体の健康や幸せをつかっていきましょう!

食のセンター
食・栄養支援センター

食事支援
セントラルキッチン

西部診療所
食生活ステーション

みなみかぜ
食生活ステーション

- 介護老人保健施設
- ショートステイ
- デイケア
- 井戸端通所介護

- 特別養護老人ホーム
- ショートステイ
- デイサービス
- 認知症デイ ひだまり
- 地域交流センター

ケアハウス

グループホーム

小規模多機能こもれび

小規模多機能こあぜ

地域交流センターなごみ

配食サービス



■ 社会福祉法人 健友会がめざしていること

地域の高齢者が健康で安心した生活がおくれるように、「地域でくらすみんなの家」として、包括的な福祉サービスを提供します。

1. 高齢者の意思決定を尊重し、自立支援を基本に捉えながら、地域で豊かな生活が継続できるように関わることをめざします。
2. 働きがいのある職場づくりの推進と労働環境の整備を行い、地域福祉の担い手として、自ら考え能動的に行動できる人材育成を追及していきます。
3. 地域と共生し、情報を発信し、地域の安心につなげる法人活動をめざします。



社会福祉法人 健友会 みなみかぜ

〒350-0807

埼玉県川越市大字吉田 204 番地 2

〈ホームページ〉 <http://minamikaze.or.jp>

- 特別養護老人ホームみなみかぜ
- ショートステイみなみかぜ
- ケアハウスみなみかぜ
- 川越市通所型介護予防事業

〈代表〉

TEL 049-234-1200

FAX 049-234-0811

- 特別養護老人ホーム相談員 …… TEL 049-234-6141
 - グループホームみなみかぜ …… TEL 049-239-6036 / FAX 049-239-5288
 - デイサービスみなみかぜ …… TEL 049-239-6055
 - デイサービス陽だまり …… TEL 049-239-6044
 - 地域交流センターみなみかぜ …… TEL 049-234-8500 / FAX 049-239-5646
 - ホームケアみなみかぜ …… TEL 049-239-5644
 - 居宅介護支援事業(ケアプラン作成) …… TEL 049-234-6131
 - 川越市地域包括支援センター …… TEL 049-239-0003 / FAX 049-234-6132
 - 川越市在宅高齢者配食サービス事業
□ 食のセンター } …… TEL 049-232-1300 / FAX 049-232-1333
 - 小規模多機能こもれび
□ 地域包括支援センターランチこもれび } …… TEL 049-298-6524 / FAX 049-298-6792
- 〒350-1101 埼玉県川越市 的場 2098 番地 22