

クラブ・カモミール（ハーブ園芸クラブ）の紹介

クラブカモミールは月1回の会員活動です。みなみかぜの庭でハーブを育てて、花や香りを楽しみ、それを使ったハーブティーを味わいます。見学会など、ハーブについて学んでもいます。

<参加者募集中>

日時：4月20日(月) 13:30~15:00
場所：地域交流センター 多目的ホール

ハーブ畑の草取り作業などを行います。
道具をお持ちの方はご用意をお願いします。

詳しくは担当・佐藤までお問い合わせください
TEL 049-234-8500



~お茶会開催のお知らせ~

「おもてなしカフェ
クラブ・カモミール」

日時：4月28日(火) 14:00~15:00
場所：地域交流センター 多目的ホール

施設ご利用者・地域の方々へゆったりとした雰囲気の中、
おいしいハーブティーをサービスさせていただきます。

皆様のお越しをお待ちしております。





☆ソレイユはフランス語で太陽の意味です。

なごみ（共食の場）の紹介

「なごみ」は地域の方、入所の方、ご家族等多くの方にご利用いただける共食の場です。

場所は、みなみかぜ地域交流センター多目的ホールにて、毎週土曜日 11:30~13:30 に行っております。

1食 500 円で定食か麺のどちらかのメニューをお選びいただけます。みなさんでお誘いあわせのうえ、お越しく下さい。お待ちしております。



食事注文ができる時間：午後 1 時 30 分まで受け付けております。
(予約優先です。できるだけ当日朝 10:00 までにご予約ください)
〈メニュー〉

4月	ごはん	麺
4日	お休み	お休み
11日	お休み	お休み
18日	ごはん、 魚の粕味噌漬け焼き、 切り干し大根の煮物、 キウイフルーツ缶、 味噌汁	山菜そば、 魚のミニ天ぷら、 切り干し大根の煮物 キウイフルーツ缶
25日	ごはん、ハンバーグ、 春キャベツのサラダ、 白桃缶、コンソメスープ	えびとトマトのクリームパスタ、 春キャベツのサラダ、 白桃缶
なごみ 5月の予定	5月2日(土)、9日(土)、16日(土)、23日(土)、30(土)	

※新型コロナウイルスの影響で4/4(土)、4/8(土)は、お休みです。

今後も状況により、急遽変更になる場合がございます。

お越しの際は、お手数ですが事前にお問い合わせ下さい。

なごみのお問い合わせ、ご予約は **TEL 049-234-8500**

みなみかぜ地域交流センター 住所：川越市大字吉田 204-2



☆ソレイユはフランス語で太陽の意味です。

Café リフレの紹介

水曜日はほっとしながら、お茶をする集いの場です。土曜日は、食事を提供する共食の場です。

水曜日 参加費 200円		土曜日 お食事代 500円	
13時開場 13時30分～15時30分		12時30分～	
1日	お休み	4日	お休み
8日	お休み 	11日	お休み 
15日	オレンジカフェ ※詳細は、裏面をご覧ください	18日	春キャベツと鶏の塩うどん・ 筍のおかか煮・マンゴー・ おやつ
22日	軽い体操  	25日	ご飯・コンソメスープ・ 鮭のムニエル・野菜の卵焼き・ キャベツの洋風酢の物・おやつ

Café リフレ 住所：川越市的場 2101-11



案内図



*新型コロナウイルスの影響で4月1日(水)、4日(土)、8日(水)、11日(土)はお休みします。

今後も状況により、急遽変更になる場合がございます。
お越しの際は、お手数ですが事前にお問い合わせ下さい。



Café リフレのお問合せ、ご予約は **TEL 049-298-4360**



オレンジカフェ

in リフレ

認知症になったからと家に引きこもる…家族の認知症のことで一人悩みを抱えている…

そんな悩みをふらっと気軽に立ち寄れて話せる場所。

認知症の方やご家族、地域の方、福祉専門職の方、どなたでも参加できる集いの場

それがオレンジカフェです。

日時：毎月 第3水曜日 13:30～15:00

場所：リフレこもれび

参加費：100円 飲み物のおかわりは自由です。

お問い合わせ

地域包括支援センターみなみかぜ

電話 049-239-0003

地域包括支援センターは川越市から委託を受けた高齢者のための
総合相談窓口です

※悪天候等によりやむを得ず中止になる場合がございます。事前にお問い合わせください。