



社会福祉法人

健友会レトロ 2019年5月の予定

＜お問い合わせ先＞マークごとにお問合せ先をご確認ください
 ★みなみかぜ地域交流センター
 TEL: 049-234-8500
 ◆Cafe 117L
 TEL: 049-298-4360
 ■川越市地域包括支援センターみなみかぜ TEL: 049-239-0003

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			お休み			お休み
5	6	7	8	9	10	11
お休み			◆Cafe 117L (サロン活動) 13:30~15:30 粘土アート			★なごみ ◆Cafe 117L
12	13	14	15	16	17	18
お休み	★クラス・カモミール 定例会 13:30~15:00		★おもてなしカフェ 「クラス・カモミール」 14:00~15:00 ◆オレンジカフェ 13:30~15:00 主催:地域包括			★なごみ ◆Cafe 117L
19	20	21	22	23	24	25
お休み			◆Cafe 117L (サロン活動)ミニ講話 13:30~15:30			★なごみ ◆Cafe 117L
26	27	28	29	30	31	
お休み			◆Cafe 117L (サロン活動)軽い体操 13:30~15:30			


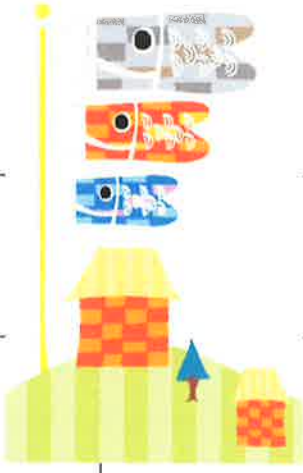
*なごみ・カフェ117Lのメニュー、各活動案内の詳細は裏面にあります。

なごみ5月のメニュー

地域交流センター 川越市大字吉田204-2

一食500円 共食の場なごみのお問い合わせ、ご予約は TEL049-234-8500

食事注文ができる時間：午前11時30分～午後1時30分(予約優先です。できるだけ当日朝までにご予約ください)

	ごはんメニュー	麺類のメニュー	当日だけの お楽しみイベント
4日	お休み	お休み	
11日	ごはん・グリーンピーススープ じゃが芋となすのカレー煮込み アスパラガスのサラダ フルーツゼリー	豚肉と野菜のカレーパスタ アスパラガスのサラダ フルーツゼリー	
18日	ごはん・中華スープ エビとにらの辛子炒め 中華風冷奴・マンゴー	ピリ辛豆乳ラーメン 中華風冷奴・マンゴー	
25日	ごはん・味噌汁 アジと大根の煮物 季節野菜の和え物・いちご	味噌けんちゃんうどん 季節野菜の和え物・いちご	
なごみ 6月の予定	6月1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土)		

クラブ・カモミール (ハーブ園芸クラブ)

みなみかぜの庭にハーブを植えて、
育てて、花や香りを楽しみます。



毎月第3(月)13:30~15:00*会員活動です
道具をお持ちの方はご用意をお願いします。

<参加者募集中>

詳しくは担当・佐藤まで
お問い合わせください。049-234-8500

「おもてなしカフェ クラブ・カモミール」



~お茶会開催のお知らせ~

日時：5月15日(水)14:00~15:00

場所：地域交流センターホール

施設ご利用者・地域の方々へゆったりと
した雰囲気の中、おいしい紅茶をサービス
させていただきます。

皆様のお越しをお待ちしております。


みなさん♪ お散歩の途中にお茶しませんか?
(月)~(土)の午前9時~午後5時 *日・祭日を除く
地域交流センターのテラス・ロビーをご自由に
お使いください。無料の給茶機をご用意しております。



5月 リフレメニュー

(土) は一食 500 円 共食の場 Café リフレのお問合せ、予約は
TEL049-298-4360

食事注文ができる時間：午後 12 時 30 分からです。みなみかぜ食のセンターの管理栄養士が考えたメニューです。
メニューは変更になる場合がありますがご承知おきください。お待ちしております。

水曜日		土曜日	
13 時開場 13 時 30 分～15 時 30 分		共食会 12 時 30 分～	
1 日	お休み	4 日	お休み 
8 日	粘土アート 	11 日	豆カレー サラダ・フルーツ おやつ
15 日	オレンジカフェ in リフレ 《13:30～15:00》 参加費：¥100 主催：地域包括支援センターみなみかぜ	18 日	ごはん・コンソメスープ 鮭のレモンクリーム煮 筍のソテー・グリーンサラダ おやつ
22 日	ミニ講話  	25 日	豆乳担々麺・野菜の煮物中華風 トマトサラダ・おやつ
29 日	軽い体操 	<p>～子どもと一緒にカレーを作って食べる共食会～ 子ども一人での参加も OK です 地域の方、大人の方、どなたでも参加 OK です。 10:00 おやつ作り 11:00 カレー作り 12:30 共食会 料金は、小学生 100 円、中・高生は 200 円、 大学生 300 円、大人は 500 円です。 お手伝いをしてくださった小学生から高校生までの子ども さんは、無料になります。 みなさんで楽しいお食事にしましょう♪</p>	



*土曜日はコーヒーを無料サービスします。皆様で食後のひと時を楽しい会話で楽しみましょう♪

Cafe リフレ 6 月予定	水曜日： 5 日、12 日、19 日、26 日
	土曜日： 1 日、8 日、15 日、22 日、29 日

ミニ講話

「詐欺被害に合わない為に」

地域包括支援センター 村田賢弘

昨今、高齢者を専門に狙う犯罪が横行し、被害に合わない為には、
「今まさに狙われている」ことに気を付けるための準備が必要です。
注意すべき点について皆で共有し一緒に被害に遭わないための
準備をしましょう。