

たのしい共食のひとつときをご一緒に

平成25年

12月

なごみ 通信



** なごみへようこそ **

なごみで大切にしていること、それは共食（きょうしょく）です。
安心・安全でおいしいお食事があるなごみの場をとおして、施設利用者・職員と地域の方々の交流の輪が広がっていくことを願っています。

なごみでお出ししているお食事は、調理師と管理栄養士が考えた、味も栄養面もバランスのよいおいしいメニューです（一食あたり500～600kcal前後）。

食のセンターの調理師が腕をふるって、おいしい食事を提供します。

ひとりひとりにあったお食事を楽しんで頂きたいので、主食のごはんはお好きなご飯碗を選んでいただいています。大小色柄様々で、選ぶのが楽しいとの声もあります。

なごみのご利用や食生活について、お困りのことやご相談がありましたらお聞かせ下さい。みなみかぜの専門家（介護・医療・食）がお話を伺います。

** なごみのご利用案内 **

なごみ開催曜日：毎週土曜日

食事注文ができる時間：午前11時30分～午後1時30分

予約もできます。

なお、食後も午後5時までホールをご利用頂けます。

価格：一食 500円（メニューはこの裏にあります）

ご予約・お問い合わせ：TEL 049-234-8500

（みなみかぜ地域交流センター直通電話。予約可）

〒350-0807 埼玉県川越市吉田 204-2

社会福祉法人健友会 みなみかぜ地域交流センター内 なごみ係



どうぞご利用ください ～土曜日の楽しい催し～

- ★地元の農家さんが育てた新鮮朝採り野菜販売コーナー
- ★地元おかあさん手作りの布雑貨販売コーナー
- ★大学生カフェ日和～ひより～（不定期）
- ★大学生カフェがない日は、セルフサービスのコーヒーあり

平成25年 12月のメニュー

みなみかぜの若手シェフたちが、はりきって考えたメニューです。どうぞお楽しみください。
 子どもさん向けの量でご希望の方は、受付にてお申し出ください
 (大人メニューは500円、子どもメニューは300円)

	ごはんメニュー	麺類のメニュー
7日 (土) 昼市	(ごはんメニューはお休み)	300円メニューです。 ほうとううどん、 浅漬け
14日 (土)	ご飯、わかめスープ、 マーボー豆腐、人参と ほうれん草のナムル、 デザート	マーボー麺、人参とほ うれん草のナムル、デ ザート
21日 (土) ※11時~11時半 催しあり(下記)	ご飯、野菜スープ、イ タリアンハンバーグ、 かぼちゃサラダ、デザ ート	パスタにハンバーグを 添えて(トマトソー ス)、野菜スープ、かぼ ちゃサラダ、デザート

12/28(土)、1/4(土)のなごみはお休みいたします。

なごみ 平成26年1月の予定

利用できる日

1月11日(土)、18日(土)、25日(土)



おたのしみ講座

「クリスマスの食卓をかざろう
 ~かんたんキャンドルスタンドをつくろう~」

日時：12月21日(土)

午前11時~11時30分

参加費：無料

ご参加はご予約をどうぞ

TEL 049-234-8500

なごみ係まで

